**Информация по организации дистанционного обучения по физической культуре 9 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Работа по учебнику** | | **Форма отчета**  (Обратная связь) |
| **Страницы или параграф,**  **упражнения** | **Задания для закрепления** |
| **13 мая** | Спринтерский бег, эстафетный бег | Стр. 156 | Комплекс № 4.  Низкий старт (30-40 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80 м).  Финиширование.  Челночный бег (3 х 10). | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |
| **15 мая** | Спринтерский бег, эстафетный бег | Стр. 156 | Комплекс № 4.  Бегать 60 м с максимальной скоро­стью с низкого старта  Челночный бег (3 х 10). | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |