**Информация по организации дистанционного обучения по физической культуре 9 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Дата**  | **Тема**  | **Работа по учебнику** | **Форма отчета**(Обратная связь) |
| **Страницы или параграф,****упражнения** | **Задания для закрепления** |
| **13 мая** | Спринтерский бег, эстафетный бег |  Стр. 156 | Комплекс № 4.Низкий старт (30-40 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80 м).Финиширование. Челночный бег (3 х 10). | Отправить выполненное задание на электронную почту -**nik.tupeko@mail.ru** или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |
| **15 мая** | Спринтерский бег, эстафетный бег |  Стр. 156 | Комплекс № 4. Бегать 60 м с максимальной скоро­стью с низкого стартаЧелночный бег (3 х 10). | Отправить выполненное задание на электронную почту -**nik.tupeko@mail.ru** или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |